



# *Kap Verde Nytt*

medlemstidning för  
Vänskapsföreningen

## Amigos de Cabo Verde

Nummer 3/ 2023 Årgång 39



**Årets julinsamling** går till julfirande för barnen på förskolan Novos Amigos de Mindelo, som främst vänder sig till ensamstående mammor  
**Föreningens årliga fest** gick av stapeln i Sundbyberg, med flera nya inslag. Festgeneralen rapporterar om en fest med fullt drag.

**Även vinsten från festen**, ca 5 000:- går till Novos Amigos.

**Basaren på Stjärnhimlens förskola**, som brukar genomföras inför julen, gav i år ett rekordöverskott. Miniblack får ett fint julfirande i år.

**Goda nyheter** från Black Panthers, som fått ett stort bidrag genom ett samarbete mellan Kap Verde och Luxemburg.

**Dimaz friidrottsskola**, som i år fått vårt projektstöd har gett sig ut på talangjakt för att locka fler utsatta ungdomar till idrotten.

## Brev från Mini Black

Kära vän Sylvia, faddrar och medlemmar i er förening

Jag vill för egen del och på uppdrag av vår förenings styrelse önska er ett bra möte och att allt går enligt era önskemål. På senare tid har vi, på grund av motgångar av olika slag, alltid uttryckt oro när vår styrelse håller möte. Men den här gången har vi goda nyheter, som vi tror kommer att göra er alla lika glada som oss.

Tack vare finansiering med 15 000 euro från samarbetet mellan Luxemburg och Kap Verde har vi kunnat stödja alla våra stipendiater från förskolan till tolfte året så att de och deras föräldrar och vårdnadshavare fått en smidig start på sina studier för läsåret 2023/2024. Det berörde mer än 400 mottagare som i år inkluderade studenter även från andra stadsdelar i huvudstaden som Casa Lara i Palmarejo, Eugénio Lima, Safende, Bela Vista och Tira Chapéu.

Genom det förskott som vi fått från er för detta ändamål, kan vi nu rädda och garantera maten för våra barn från Mini Black fram till nästa december. Det var verkligen ett år av lättnad efter flera svårigheter som vi tillsammans fått möta för att ta hand om vårt samhälles mest utsatta, med fokus på barnen i vår förskola som står i centrum för vårt engagemang.

Jag avslutar med att hälsa var och en av er och betyga vår djupa och eviga tacksamhet.

Vänliga hälsningar  
Alcides Amarante

## Ännu en lyckad höstbasar på Stjärnhimlens förskola

I november var det dags igen för höstbasaren på Stjärnhimlens förskola.

Det blev hel-lyckat arrangemang med försäljning av soppa, loppis på barnkläder och barnböcker och även spel, som familjerna donerat.

Sylvia Hermansson deltog som vanligt tillsammans med Pelle Rathsmän.

- Vi hade med oss en bergsprängare och en massa nyvald kapverdemusik, som strömmade ut och lade sig som ett varmt täcke över den mörknande novemberkvällen.

- Vi hade också fått en hälsning med goda nyheter från Mini Black och Alcides Amarante, som vi översatte och spikade upp på väggen. Se spalten till vänster.



Förutom loppisen kunde föräldrarna också köpa barnens alster i form av ljuslyktor och andra konstverk. Vi minglade runt och pratade med personal och föräldrar. Det kändes hemtamt och trevligt som vanligt.

- Stjärnhimlens förskola är fantastisk, tyckte Annelie, en av förskolelärarna. Det är som en positiv spiral, där barnen och deras familjer får kunskap om och förståelse för en annan del av världen.

Basaren inbringade hela 7 991 kronor, som nu skänkts till barnen på Mini Black och deras julfest.

## Snabbt årsmöte

Som vanligt inleddes festkvällen med föreningens årsmöte. 13 medlemmar hade bänkat sig i ett rum i Sundbybergs Folkets Hus och ytterligare fyra deltog digitalt via Zoom. Föreningens ordförande Leontina Barreto ledde det ovanligt odramatiska mötet.

Det gångna årets verksamhetsberättelse lades till handlingarna utan kommentar. Vi har ca 200 medlemmar.

## Nytt poetiskt inslag

Ett inslag på årsmötet var Sylvia Hermanssons intervju med Alicia Borges Månsson.

Alicia har många strängar på sin lyra. Hon är också poet och har medverkat i flera antologier med andra poeter och författare från de portugisistalande länderna på fyra kontinenter.

Det var därför väldigt intressant att få höra mer om den världen. Flera teman och intresseområden genomsyrar hennes poesi och kollegornas: Feminism, Afrika, frigörelse, migration, kärlek, relationer och naturens magi.

Alicia har deltagit i flera diktsamlingar, som kunde köpas på årsfesten. Hon skriver helst på portugisiska, fastän modersmålet är den kapverdiska kreolen. Sylvia ville veta hur det kommer sig, men det är inte helt lätt att förklara. Kanske har det att göra med vanan att läsa poesi och prosa på portugisiska mer än på kreol. Men samtidigt finns en stor skatt av poesi på kreol i landets rika musiktraditionen. Alicia läste upp en av sina favoritdikter *Mãos sonhadores (Drömmande händer)*, ett mycket vackert poem, där hon meditativt betraktar sina händer och likt en spåkvinna ser händelser och stämningar ur livet, speglingar som tycks berätta något viktigt om livet och hennes egna erfarenheter.

- Efter att ha läst Alicias dikter förstår jag mera av poesins inneboende kraft att i några ord förmedla en känsla, en sinnesstämning eller en tanke, avslutade Sylvia intervjun.

Pelle Rathsmän

Ungefär hälften har i år betalt sin medlemsavgift. Skärpning, alla som sölat.

Föreningens ekonomi är i balans med ungefär 60 000 kronor i kassan. Vi har kunnat betala ut ca 100 000 kronor till Black Panthers, vilket haft avgörande betydelse för deras verksamhet. Vår projektfond har stött Dimaz, en socialt inriktad idrottsskola med 10 000 kronor.

Vårt bokslut godkändes, styrelsen beviljades ansvarsfrihet och valet av ny styrelse ledde inte till några förändringar.



## Vintern

I detta hav av snö och intensivt vitt

Råder tystnaden

På min hud

Känner jag brisen av den brinnande kylan

Jag observerar trädens grenar

Böjda under tyngden av snön

Sovande natur

Tyst själ

En stund av stillhet och lärande

När knoppen förbereder sig för att bryta upp

Och livet föds på nytt

Alicia Borges Månsson

# Amigos årsfest 2023

## en exklusiv rapport från festkommittén!



DJ Luis & Luis varvade nyare musik från Kap Verde och andra länder med gamla goa "vinyl" klassiker och såg till att alla snabbt kom i stämning. Novembermörkret var snabbt långt borta och att man var som hemma på öarna igen.



Catchupa serverades i vanlig ordning, och vi slog ett inofficiellt rekord i catchupakonsumtion, cirka 6 grytor gick åt(!). Rissos samt grogue i baren var välkomna kretsiska inslag och "bara försvann". Hur mycket man än tar med sig så tar det alltid slut...Baren serverade såklart även annan dryck och bartendrarna fick slita hårt och gjorde ett förnämligt jobb!

Så var det dags igen. Efter över ett års längtan gick Amigos årsfest av stapeln den 4 november, denna gång i Sundbybergs Folkets Hus. Lokalen, som var ny festlokal för Amigos, tog 100 personer och det blev fullt med råge. Och vilken fest det blev! Bra tryck på dansgolvet och i baren och hela lokalen kokade!

Amigos årliga fester är ett viktigt inslag i föreningens arbete med att sprida Kap Verdes kultur men även att samla in pengar till föreningens bidragsverksamhet.

Överskottet från årsfesterna går till utsatta barn på Kap Verde, och årets överskott gick till förskolan Novos Amigos i Mindelo. Som en av gästerna sa "Det känns extra bra att dricka och festa när pengarna går till behövande barn"! Helt rätt inställning...

Festkommittén vill passa på att tacka alla som var inblandade att göra denna kväll oförglömlig, allt från entrévakterna, bartenders, DJ/ bandet och till alla i styrelsen som hjälpte till på alla sätt, inte minst med städningen efteråt. Avsikten är nu att köra årsfesten vartannat år Göteborg och Stockholm, men beslut om var 2024 års fest ska hållas är ännu inte taget. Vi återkommer i KV-Nytt om detta!

*Christer Månsson, festgeneral 2023*



Livebandet med underbara Neto Amado och Gunnar Tullberg gjorde ett fantastiskt jobb med gamla klassiker från Kap Verde samt lite eget material. Otroligt bra.



Överskottet från festen (ca 5000 kr) kommer att skickas till förskolan Novos Amigos på São Vicente som ett bidrag till deras kampanj *Natal Solidário 2023* inom ramen för projektet *Uma Criança um Sorriso*. Kampanjen syftar till att samla in leksaker, kläder och mat till cirka 450 barn i åldern 2 till 6 år från de stadsdelar där fattigdomen är störst och familjerna saknar ekonomiska förutsättningar att ge barnen en god jul.

Förskolan skapades av föreningen Novos Amigos 1994 som ett positivt svar på politiken för integration och socialt skydd. Den ligger i Ribeira de Craquina i Mindelo och stödjer dagligen 450 barn från utsatta familjer, registrerade i socialregistrets lägsta nivåer.

Skolan erbjuder specialiserad förskoleutbildning i cirka 10 timmar per dag i syfte att underlätta integrationen av familjer på arbetsmarknaden. Det innebär guidade studier, pedagogisk handledning, psykosocial vård, medicinsk vård, livsmedelssäkerhet samt två varma måltider och ett mellanmål per dag.

Till följd av stigande levnadskostnader efter Covid-19, upprepade torka och kriget i Ukraina förstärkte förskolan sina tjänster till familjer och barn genom ökade öppettider till 10 timmar för att möjliggöra social integration av utsatta barn och familjer och ge dem tillgång till utbildning och sysselsättning enligt principen "ingen ska lämnas utanför"

*Alicia Borges Månsson*



*Glada festarrangörer, Alicia, Sylvia, Leontina och Iolanda.*

**Nyt t år,  
dags för medlemsavgift**

Om du inte betalt din medlemsavgift är det dags att göra det nu.

200 kr/år eller  
300 kr/år, familj

Plusgiro  
92 12 38-2

Eller Swish  
(QR-kod bredvid)



123-582 02 12



Vänskapsföreningen  
**Amigos de Cabo Verde**  
Med kärlek och engagemang för Kap Verde

# Julgåva 2023



## Ge en gåva och sprid julglädje till dem som inget har

Precis som tidigare år hoppas vi kunna bidra med så mycket pengar som möjligt till de eldsjälur som oförtröttligt arbetar för att hjälpa barn och ungdomar från familjer som är ekonomiskt och socialt utsatta. Årets julgåva-insamling kommer gå till julfirande för barnen på socialpedagogiska centret **Novos Amigos de Mindelo** - en förskola där ensamstående mödrar kan lämna sina barn som är mellan 2 - 6 år under dagtid. Varje krona vi får in förmedlar vi direkt utan mellanhänder. Och varje enskild krona du skänker gör stor skillnad!

### Ge din julgåva via ACV:s Swish eller Plusgiro

Märk ditt bidrag: "JULGÅVA 2023"

Swish: 123 582 02 12

Plusgiro: 921238-2

[www.caboverde.se](http://www.caboverde.se)

Öppna Swish och skanna QR-koden



## Dimaz Idrottsskola startar ny Talangjakt



Nyligen startade Dimaz Idrottsskola den andra upplagan av sin Talangjakt med syfte att locka barn i São Vicente att träna friidrott.

En av skolans samordnare är Jorge Reis. - Målet är att kombinera det nyttiga med det roliga. Att så tidigt som möjligt skapa en kärlek till friidrott hos barn för att redan från tidig ålder träna upp mästare. Vi vill att de på ett mer guidat sätt ska tränas och utvecklas i etapper tills de blivit vuxna idrottare, säger han.

Den nu aktuella upplagan är en uppföljning av framgången med den första Talangjakten, som hölls i februari på Adérito Sena-stadion i São Vicente. Där tog man emot mer än 200 barn för tester.

- I den första upplagan nådde vi många bra resultat eftersom skolan redan har idrottare som deltagit i nationella tävlingar. Även ungdomar, som deltagit i Talangjakten har redan tävlat i nationella tävlingar och ibland till och med nått prispallen, betonade Jorge Reis. - Tanken med skolan är att börja träna idrottare från fem till 18 år eller upp till 23, beroende på talang.

Dimaz Idrottsskola blev officiell 2021 och arbetar för närvarande med cirka 50 barn, några av dem tillhör Kap Verdes institut för barn och ungdomar (ICCA) och Nhô Djunga Youth Center. Förutom friidrott arbetar skolan med annan idrott, träning samt utbildning och social utveckling. Den har partners från den kapverdiska diasporan i bland annat Nederländerna, Portugal, Sverige, Luxemburg och USA.

## DEN 19 DECEMBER FYLLER JAG ÅR

... och i år vill jag att min födelsedagsinsamling ska gå till barnens julfirande på förskolan Novos Amigos de Mindelo.

### Tack på förhand!

*Leontina Barreto,  
stolt ordförande*



Ge en födelsedagsgåva genom Swish eller Plusgiro och märk ditt bidrag:

### Födelsedagsinsamling

Swish: 123 582 02 12

Plusgiro: 921238--2

Födelsedagsinsamling





## Visste du att ...

**Vitória de Santo Antão** i Pernambuco, Brasilien grundades av portugisen Diogo Braga, född på ön Santo Antão i Kap Verde.

År 1626 bosatte han och hans familj sig där med avsikt att utveckla agro-pastoral verksamheter och ur den platsen uppstod byn som senare utvecklades till staden.

Vänskapsföreningen

### Amigos de Cabo Verde

[www.caboverde.se](http://www.caboverde.se)

<https://www.facebook.com/groups/AmigosdeCaboVerde/>

#### Ordförande:

Leontina Barreto, Broddgatan 3  
169 69 Solna, tel 070-260 87 57

#### Redaktör, kassör:

Claes-Göran Ahrén, tel 070-321 09 20

#### Övrig styrelse:

Sylvia Hermansson, fadderprojekt  
Luis Santos, projektfond  
Alicia Borges-Månsson  
Maria Santos Vogt  
Birgitta Quick  
Iolanda Santos Tavares Silva

#### Medlemsavgift:

200:- kr, familj 300:-

#### Plusgiro:

92 12 38-2

#### Swish:

123 582 02 12  
(QR-koden bredvid)

#### Konto för fasta överföringar:

Clearing 9960, konto 3409212382



## Bolo Vicente

**Min mammas recept på den klassiska Kap Verde-kakan Bolo Vicente**, som man brukar använda till alla typer av kristyrdekorerade tårter. Till bröllop, födelsedagar och liknande.

250 g rumsvarmt smör

4 dl socker + 2 dl till karamellsåsen

2 tsk vaniljsocker

1 kryddmått riven muskotnöt (kan uteslutas)

1 tsk salt

Rivet skal av 1 citron + saften

5–6 ägg

9 dl vetemjöl

3 tsk bakpulver

Ca 1 dl portvin eller liknande

Ca 1 dl karamellsås (se nedan)

Ca 250 g torkad frukt, tex sultanrussin, torkade aprikoser, fikon, urkärnade dadlar och ev. grovhackade nötter, gärna pekannötter.



**Börja med karamellsåsen:** Smält 2 dl socker på hög värme i en tjockbottnad kastrull tills färgen mörknat ordentligt. Rör i det kokheta vattnet (det fräser rejält) så det blir en simmig vätska. Pressa i citronsaft och låt svalna något.

Smörj och mjöla en stor form. Sätt ugnen på 175 grader

Rör ihop socker, salt, smör och citronskrap.

Vispa i äggen tills smeten blir vit och pösig.

Häll i den avsvalnade karamellsåsen och portvinet, rör om tills allt blandat sig.

Blanda mjöl, bakpulver och kryddor och sedan den torkade frukten. Rör till sist i mjöl- och fruktblandningen i äggsmeten och blanda väl.

Klicka sedan ner smeten i kakformen. Släta till ytan och sätt in kakan längst ner i ugnen i ca 75–90 minuter, ev längre. Lägg över bakplåts-papper mot slutet, om den ser ut att bli för mörk. Prova med en sticka om kakan är torr innan den tas ut. Dekorera med florsocker.

Kakan kan med fördel stå minst ett dygn innan den serveras. Och den håller sig bra ganska länge. Den är också god att servera med vaniljglass tycker jag.

**FELIZ NATAL - GOD JUL** *Leontina Barreto*