

# *Kap Verde Nytt*

medlemstidning för  
Vänkskapsföreningen  
**Amigos de Cabo Verde**  
Nummer 3/ 2018 Årgång 28



**Det var fest och årsmöte på Pumanpán lördag 29 september.** Årsmötet sammanfattas och den lyckade festen beskrivs i text och bilder.

**Oktober/november var kulturmånad** på São Vicente med bl.a. teater, filmfestival, bokmässan och angelägna debatter. På bilden ovan debatteras oceanernas hållbarhetsfrågor.

**Stjärnhimlens förskola** utanför Karlstad fortsätter med sina sopp-dropin. Efter den här gången kunde över 5.000 kr skickas till Black Panthers.

**De bortglömda öarna**—en annorlunda reseskildring från Kap Verde har givits ut på nytt efter att länge varit svår att få tag på.

**Snart jul**—ett bidrag till Black Panthers är den perfekta julklappen.

**Medlemsavgift** för 2018 är det hög tid att betala om du inte gjort det än.

## Konsulatet öppet igen

Honorärkonsul Filomena von Zeipel, presenterade sig och det nyöppnade konsulatet i samband med årsmötet.

Konsulatet kan hjälpa svenska medborgare med att utfärda inresevisum till Kap Verde. Visum utfärdade i Stockholm har 7 arbetsdagers handläggningstid.

Det kan också bistå med kontakter till kapverdiska myndigheter, institutioner, universitet, skolor, hjälpa svenska företag som vill investera i Kap Verde och med översättning av dokument från svenska till portugisiska.

Kapverdiska medborgare kan få hjälp med bl.a. generella konsulära förfrågningar om pass, id-kort, medborgarskap och få information om hur man kan ansöka om kapverdiskt pass.

- Som Kap Verdes honorärkonsul i Sverige förväntas jag förstärka vår relation, hitta gemensamma projekt som gagnar Kap Verdes barn, ungdomar och kvinnor. Arbeta tillsammans för att söka stöd i Sverige för bättre utbildning och lärutbildning i Kap Verde, säger Filomena i en intervju på Amigos hemsida. Där finns också en mer omfattande presentation av konsulatet.

Konsulatet lanserar inom kort en hemsida och kan i dag nås på [konsulatkapverde.stockholm@gmail.com](mailto:konsulatkapverde.stockholm@gmail.com) eller på telefon: 076-946 02 84.

**Ett nytt kontrakt** mellan Amigos och Black Panthers ska skrivas i Praia den 15 januari 2019. En grupp styrelsemedlemmar kommer (på egen bekostnad) att medverka vid ceremonin. Avtalet bör bli på ett år med tanke på en planerad omorganisation av Black Panthers ledning.

En viktig fråga är den ekonomiska redovisningen från Black Panthers, som successivt förbättrats men fortfarande ger utrymme för förbättringar. Diskussioner på går om att låta en revisionsfirma utbilda Black Panthers i en datoriserad bokföring, som vi också skulle kunna ta del av direkt.

## Rapport från årsmötet

**De 15 medlemmarna på mötet** konstaterade att det ekonomiska resultatet blev bättre än förra året, delvis tack vare förra årsfestens överskott på 8.500 kr. Den avgående styrelsen gavs ansvarsfrihet.

Den nuvarande styrelsen valdes om och utökades med Maria Santos Vogt. Leontina Barreto är ordförande även nästa år. Christer Månsson och Thore Betnér kvarstår som revisorer och Thomas Fahlman, Jane Betnér och Astrid Jansen fortsätter ett år till som valberedning.

Årsavgiften fastställdes efter en lång diskussion. Det fanns förslag både om individuellt medlemskap och om en större skillnad mellan detta och familjemedlemskapet. Eftersom flera medlemmar på samma adress innebär lägre kostnad för föreningen beslöt vi att behålla familjemedlemskapet och höjde det till 300 kr/år. För enskilda medlemmar är det fortfarande 200 kr/år.

**Sylvia Hermansson rapporterade** om fadderverksamheten. Det finns idag ca 80 faddrar, varav ca 50 är aktiva. De flesta fadderbarnen går nu i skolan, några t.o.m. i gymnasiet, och det går bra för dem tack vare stödet från Black Panthers, som får ett fortsatt stöd från oss med 7.000 kr varje månad. I januari ska ett nytt kontrakt med Black Panthers skrivas. Mer om detta i en särskild artikel.

Projektfonden, som Ragnar Ottosson rapporterade om har under året varit vilande. Den har i år fått en ansökan om förnyat stöd till fotbollsskolan *Zona Libertada*, men inte betalt ut något eftersom fonden ska ge engångsstöd till avgränsade projekt. Den har tre regelbundna och några sporadiska givare. Informationen finns kvar på hemsidan, insamlingen fortsätter och fonden är öppen för ansökan även nästa år. Den kan också ge möjlighet till hjälp i speciella situationer, t.ex. naturkatastrofer.

**Föreningens framtidstro** har ökat. Arbetet att söka samarbete med reseföretag om stöd till Black Panthers pågår men förutsätter bättre ekonomisk redovisning från deras sida. Tanken väcktes om samarbete i denna anda med reseföretag och Zé Pereira om en fotoutställning på ett charterhotell.

I den avslutande diskussionen betonades vikten av nya och aktiva medlemmar och att vi bör informera bättre om projektfonden både här och i Kap Verde.

## Starkt program på välbesökt årsfest

**Så var det då dags igen för årets drabbning, Amigos festen 2018 i festlokalen Puman på Södermalm!**

Cirka 120 gäster kom i år, vilket glädjande nog var en klar ökning mot i fjol, mycket tack vare ett starkt program i år med live musik, dansshow, Catchupa servering, fyllig bar, och DJ Luisinho bakom spakarna.

**Innan festligheterna drog igång** efter årsmötet, presenterades Kap Verdes nya honorärkonsul *Filomena von Zeipel*. Hon berättade om att den nya konsulatet nu är operativt och om hur föreningen och konsulatet kan jobba tillsammans.

Livebandet *"As Tres Bandeiras"* med Hans Wessel på piano, Per Rathsmann på gitarr och Alicia Borges Månsson på sång bjöd på några smäktande mornas, musik från Kap Verde. Ett fantastiskt inslag som gav alla en härlig dos av sodade.

Det hela avlöstes senare med Batuque-dans där publiken fick delta och "vicka på de som de hade" när trumrytmen lockade alla till högre höjder.

**DJ Luisinho från Krioloevents** är vår stabila arrangör av musik och ljud på våra fester. Han gjorde ett fantastiskt jobb och levererade en blandning av den senaste musiken från Kap Verde, men även av "vinyl" och fick upp alla på dansgolvet.

Amigos' årsfest är en viktig enskild inkomstkälla till vår verksamhet vid sidan av den normala bidrags- och fadderverksamheten. Allt arbete sker därför ideellt och festen planeras noga i förväg, där lärdomar från tidigare fester tas in så att festen förbättras varje år.

**Vi från festkommittén vill därför passa på att tacka alla som var inblandade i arrangemanget och alla gäster som kom och är redan taggade att ordna nästa fest till kommande höst då vi hoppas på nya publikrekord!**

*Christer Månsson*



# Sopp-dropin på Stjärnhimlens förskola

Den 17:e oktober var det åter dags för Kap Verde-dag på Stjärnhimlens förskola på Hammarö söder om Karlstad. I åtta år har föreningen Amigos de Cabo Verde samarbetat med Stjärnhimlens förskola i kontakten med daghemmet Mini Black på Kap Verde.

Varje år firas hösten med en Kap Verde-dag då föräldrarna bjuds in och pengar samlas till daghemmet Mini Black i huvudstaden Praia. Man får ihop nästan lika mycket som Kap Verdeföreningens månatliga bidrag till Mini Black. Det är fem-sex tusen kronor, men man får multiplicera med tio för att förstå hur mycket pengarna är värda på Kap Verde.



Sylvia Hermansson från Amigos tillsammans med förskolans Ann Isaksson, Annelie Larsson, rektor Emma Hultkvist och Sofie Karlsson

**Det råder stor kreativitet på förskolan.** Barnen har kontakt med barnen på Mini Black via mail och brevfrösendelser. De får inblick i de fattigare barnens villkor och kunskap om det lilla öriket i Atlanten. Stjärnhimlens förskola är smyckad med barnens teckningar och andra alster, flaggor och kartor. Föräldrarna får handla saker som barnen gjort. Det är inramade teckningar, ljuslykter, husmodeller och annat. Man serverar korb med bröd



Kap Verdes flagga och bilder från Mini Black pryder skolans fasad.

och en god morotsoppa, och ibland någon rätt från Kap Verde som man kan köpa och smaka.

Kapverdisk musik ljuder ur högtalarna. Nästa år blir det levande kapverdisk musik av medlemmar från Värmlands latinoband Comboio. Musikerna och vi andra har smittats av barnens entusiasm. Barnen kommer att skicka ner teckningar med Amigos representanter Sylvia Hermansson och Pelle Rathsmann. De åker till Kap Verde i januari tillsammans med ordförande Leontina Barreto för att besöka projektet och skriva nytt kontrakt med fadderbarnsorganisationen Mini Black.

Några dagar efter vårt besök på förskolan blev barnen och personalen intervjuade av Radio Värmland i P4. Där sa barnen kloka saker som dom lärt sig i kontakten med barnen på daghemmet Mini Black på Kap Verde.



1-årsgruppen på Orion har gjort ljuslykter till Kap Verde basaren. Vi har plockat löv tillsammans och satt dem på glasburkar som blir till ljuslykter.



Tillsammans vi har målat lim på burken och satt fast löv. Vi pedagoger är medforskare och tillsammans med barnen upptäckter vi olika material.



Bilder på några av barnens alster

## Snart är det Jul igen

Och vi vill återigen påminna om att du kan ge bort en gåva till Black Panthers och daghemmet Mini Black som julklapp.



Vänskapsföreningen  
**Amigos de Cabo Verde**  
Med kärlek och engagemang för Kap Verde

## Gåvobrevis



Foto: Janne Hellman

En gåva på ..... kronor har givits till fadderverksamheten

För att göra det lättare har vi tagit fram ett särskild version av ACV:s **Gåvobrevis**, som följer med som bilaga i tidningen.

Sätt in ett valfritt belopp på föreningens plusgiro 921238-2. Märk med *Black Panthers* och fyll i beloppet på gåvobrevet.

# Kulturmånad på São Vicente

São Vicente präglas av sina kulturella aktiviteter, och i år hände det mycket under oktober/november.

Förutom höjdpunkten *Mindelact*, stod São Vicente också som värd för den andra upplagan av *Festival Oiá*, en filmfestival med dokumentärfilmer som visades utomhus på en stor skärm, placerad ute i vattnet utanför Marina på Avenida Marginal.

I samband med filmerna fanns också debattforum, konstutställningar och poesiframföranden. Ett bra initiativ av en grupp unga som vill ge alla en möjlighet att delta och skapa intresse för film och media.

Sista veckan i oktober var São Vicente också värd för den andra upplagan av bokmässan "*Morabeza – Festa do Livro*" med en rad intressanta debatter av författare, journalister, kommentatorer, forskare från Kap Verde, Portugal och Brasilien.



*Pjäsen Elas*

Men höjdpunkten i november var ändå Mindelos teaterfestival som arrangeras av föreningen *Mindelact*, ett av de största teaterevenen i Västafrika. Festivalen samlade i år artister från olika länder såsom Argentina, Brasil, Kap Verde, Ghana, Tjeckien, Marocko och Portugal.

Festivalen öppnades med pjäsen "*De marfin e carne: assim somos feitos*" av Marlene Freitas (dansartist från Kap Verde med en utmärkt internationell karriär) och avslutades med pjäsen "*Elas*" en fantastisk feministisk resa, regisserad av Vera Cruz.



*Marlene Freitas*

Med konst, själ och stor tillgivenhet begränsade sig inte *Mindelact* till scenen på teatern ALAIM eller till Mindelos kulturcenter, utan man kom ut till skolorna med "*Contadores de estorias*" (historieberättande), och ut på gatorna i Mindelo med "*Humanos*" där kramar och poem delades ut - ett teater projekt som uppmärksammar 70 års jubileum av FN's deklaration av mänskliga rättigheter.

Nästa år blir det silverjubileum då *Mindelact* fyller 25 år och förberedelserna har redan påbörjats. En fest man bara inte får missa.

**Cabo Verde Ocean Week** ägde också rum på São Vicente under november och hade som motto "99 % av Kap Verdes yta är hav. Ta hand om det som är vårt".

Kap Verde föreslås att förvandlas till ett blått ekonomiskt centrum genom

att främja dialoger kring oceanernas hållbarhetsutveckling. Ocean-veckan samlade representanter från olika institutioner: regerings-, frivilliga organisationer, FN, EU, och från forskning.

Olika workshops hölls om teman som "*Our atlantic ocean for growth and well-being*", bevarande av biologisk mångfald, blå ekonomi och hållbar utveckling. I samband med Ocean Week hölls också en rad kulturella aktiviteter (street art och musik) under tematik Nôs mar, Nôs cultura (Vårt hav, vår kultur).

Allt detta under en period med behagliga temperaturer och med såpass klar sikt att man får en känsla av att öarna Santo Antão, Santa Luzia och São Nicolau flyttat sig närmare São Vicente. En period där Moder natur visar upp sina mest spektakulära sidor.

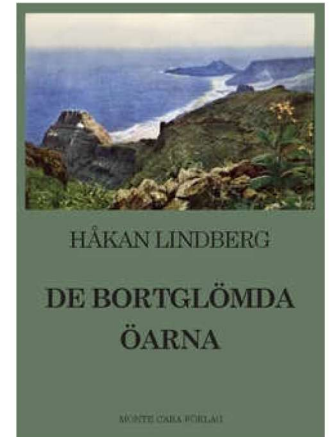
*Alicia Borges Månsson*



*Humanos på gatorna i Mindelo*

## Ny utgåva av efterfrågad bok

Kap Verde var målet för den finländske professorn Håkan Lindberg i hans expedition 1953-54 för att studera öarnas fauna och flora. Under fyra månader lyckades Professor Lindberg och hans assistent Samuel Palenius besöka samtliga bebodda och obebodda öar för fältundersökningar utom de obebodda öarna Branco och Razo.



KV-nytt har tidigare skrivit om boken han sedan gav ut: "*De bortglömda öarna*". Den har varit svår att få tag i men finns nu i en ny upplaga på Monte Cara förlag (ISBN 978-91-639-9427-2). Boken kan köpas via nätet [https://widget.publit.com/monte-cara-forlag\\_3563/page/1](https://widget.publit.com/monte-cara-forlag_3563/page/1) eller genom Adlibris.

I boken beskrivs naturen både ur vetenskapsmannens och naturälskarens perspektiv. I en klar och överskådlig stil skildrar professorn det han ser, också med beaktande av den historiska och geografiska utvecklingen, så att läsaren, då han slutar boken, verkligen vet mer om Kapverdeöarna än om han läst en romantisk reseberättelse eller en enbart populärvetenskaplig redogörelse för rosvsteklarnas och virveldykarnas liv.

Många spännande båtresor måste ha gjorts när man besökte alla bebodda öar. Allt från en tid mer än 20 år innan ARO och Rädda Barnen dök upp på de numera inte fullt så bortglömda öarna. Denna nyutgåva ger information om öarnas natur och samtidigt en unik inblick i levnadsförhållandena på öarna under 1950-talet.



*Vår ordförande Leontina fyller 60 år i december. Det firas med en stor fest i Preguiça på São Nicolau, där hon är uppväxt och med stort deltagande från övriga styrelsen.*

**Ett stort Grattis från KV-nytt!**

## Arroz de atum tonfiskrisotto (glutenfri)

8 portioner

6 dl ris  
12 dl vatten  
1 burk skalade tomater  
2-3 burkar tonfisk i olja (efter storlek på burken)  
2 tärningar fiskbuljong (för glutenfritt, kontrollera ingrediensförteckningen noga)  
1 purjolök  
1 gul- eller rödlök  
1-2 vitlöksklyftor  
2 papriker (gärna både röd och grön)  
3 morötter  
3 dl gröna ärtor (djupfrysta)  
Ca 20 salviabladd eller ca 2 tsk torkad salvia  
1 lagerblad  
Svartpeppar och ev. lite salt  
Olivolja till stekning

Mjukstek finhackad purjolök, lök och vitlök i olivolja på låg värme i en stor kastrull. Smula ner buljongtärningarna och rör om emellanåt. Tillsätt de slantade morötterna och efterhand, strimlad paprika, salvia och lagerblad. Rör om tills buljongtärningarna har lösts upp. Håll sedan i det sköljda avrunna riset. Blanda ihop ris och grönsaker. Rör om tills riset också fått färg.

Låt tonfisken rinna av. Dela den i bitar och blanda ner den i ris- och grönsaksfräset och rör om. Håll i burktomaten (finhackad), vattnet och ärtorna. Låt koka i ca 20 min.

**Smaklig måltid!**

*Leontina Barreto*



Vänskapsföreningen

### Amigos de Cabo Verde

[www.caboverde.se](http://www.caboverde.se)

<https://www.facebook.com/groups/AmigosdeCaboVerde/>

#### Ordförande:

Leontina Barreto, Broddgatan 3  
169 69 Solna, tel 070-260 87 57

#### Redaktör, kassör:

Claes-Göran Ahrén, tel 0340-654424

#### Övrig styrelse:

Sylvia Hermansson, fadderprojekt  
Ragnar Ottosson, projektfond  
Alicia Borges-Månsson  
Luis Santos  
Maria Santos Vogt  
Per Rathsmann  
Hans Wessel

#### Medlemsavgift:

200:- kr, familj 300:-

#### Plusgiro:

92 12 38-2

#### Konto för fasta överföringar:

Clearing 9960, konto 3409212382