



Kap Verde Nytt

medlemstidning för
Vänskapsföreningen
Amigos de Cabo Verde
Nummer 3/ 2022 Årgång 32



Fest och årsmöte den 29 oktober, texter och bilder från Göteborg,
Lisa Åkesson besökte Kap Verde i höstas och har skrivit ett reportage.

Från Alcides Amarante har vi fått ett långt tackbrev med en julkhälsning
till våra faddrar och medlemmar.

Stjärnhimlens förskola har haft en ny basar som givit ett större överskott
än någonsin.

En ny dokumentärfilm om Cesária Évora presenteras

Ett projekt i Mindelo har försett skolmatsalarna med grönsaker

En bra julkapp är ett bidrag till Black Panthers och vi påminner om att
betala medlemsavgiften.

Kort från årsmötet

Årsmötet hölls (liksom festen) den här gången i Göteborg Ett 20-tal medlemmar deltog, några via zoom.

Vi konstaterade att årets resultat blev ca 2 500 kr med insamlingarna borträknade, och att föreningens ekonomi är i balans med ca 60 000 kr på kontot. Insamlingen till fadderverksamheten inbringade i år ca 103 500 kr och vi betalade ut ca 106 000 kr till Black Panthers. Samarbetet och kontakten mellan vår förening och Black Panthers genom Alcides Amarante fungerar mycket bra och Sylvia framförde Black Panthers' stora tack för vårt engagemang.

Covidinsamlingen har slutförts under året och vi har totalt kunnat förmedla ca 140 000 kronor till organisationer på Santiago, São Vicente och Brava.

Projektfonden delade under året ut 10 000 kronor till ungdomsorganisationen Associação Novos Amigos do Mindelo.

Det blev små förändringar i styrelsen. *José Martins* hade valt att lämna den och istället valdes *Iolanda Santos Tavares Silva* in. Hon hade en stor roll i ordnandet av årsmötet och festen och kommer att bli en stor tillgång för oss.

Ordförande *Leontina Barreto* avslutade mötet och underströk glädjen över att årsmötet kan hållas i Göteborg och tackade arrangörerna av årsmötet och den efterföljande festen.

Konst på årsmötet

Efter årsmötet höll konstnären Elson Ferreira en presentation av några av sina verk. Den blev så uppskattad att han skrev detta brev till deltagarna.



Amigos! Jag vill med detta tacka er ännu en gång för möjligheten att visa och prata min konst med er. Jag vill även passa på att tacka för den fina festen på kvällen, och hoppas att det i sig genererade både medlemmar och medel till föreningen.

Som nämnts under årsmötet bidrog jag med ett konstverk till lottningen. Jag hoppas givetvis att det gav en fin summa till lottokassan. Vinnaren av konstverket (som är 1 av en serie på 3 originalverk) blev som känt den nyblivne styrelsemedlemmen, *Iolanda Tavares*, som absolut inte höll tillbaka sin glädje på scenen. Kull!

Ytterligare har jag precis betalat in (via ACV plusgiro) en symbolsumma från *ArtbyElson-Renato*. Detta då jag valde att under minglet inte ställa ut konsten till försäljning.

Jag är ödmjukt tacksam över det intresset ni visade för min konst (och mig som person) under kvällen. Jag är väldigt glad (och ännu överraskad) över den positiva återkopplingen jag fick från var och en av er. Tack! Det betyder oerhört mycket för mig i mitt skapande. Jag hoppas vi håller kontakten och får möjlighet att snart ses igen.

Bästa hälsningar,
Elson

Full fart på festen

För första gången hade vi vår årsfest i Göteborg, på Wartagården på Hisingen. Det var första gången efter pandemin och suget efter en stor fest var enormt.



Det bor många kapverdier i Göteborg och det kändes väldigt rätt med fest i väst. Tyvärr fick det bara vara 130 personer och känslan var att vi hade kunnat vara många fler om bara lokalen tillätit detta.

Det blev en härlig fest med mycket och fantastisk musik, dans och en stor variation av god cachupa.



Efter årsmötet kunde kvällen inledas med vernissage där *Elson Ferreira* presenterade sig själv och sin konst. Givande och intressant att få ta del av historien bakom Elsons målningar. Genom sin målning gestaltar *Elson* både en viktig förebild från barndomen på *Kap Verde* och sina erfarenheter från uppväxten i Sverige.

Festen fortsatte därefter med musik som spelades av DJ *Humberto*. Kvällen blev en succé med dansuppvisning, mycket god mat från *Kap Verde*, dans och ännu mera dans. Dansuppvisningen framfördes av ungdomar från Göteborg, som har varit medlemmar i dansgruppen *Cabo Kids*. En kapverdisk dansgrupp som är vilande för tillfälle.

Efter en lång period utan stora fester blev ACV:s årsfest en återupplevelse av gamla goda tider. Ett minne från kapverdiska fester i Göteborg där barn, ungdomar och vuxna dansade och hade det trevligt tillsammans.



Vänskapsföreningen
Amigos de Cabo Verde
Med kärlek och engagemang för Kap Verde

Julgåva 2022



Ge en gåva och sprid julglädje till de som inget har

Precis som tidigare år hoppas vi kunna bidra med så mycket pengar som möjligt till eldsjälarna på Black Panthers. Som oförtröttligt arbetar på för att hjälpa barn, äldre och unga studenter från de mest utsatta familjerna i stadsdelen Várzea. I år har de lyckats hjälpa hundratals familjer. BP bidrar även till att också dessa familjer får fira en fin jul. Varje krona vi får in förmedlar vi direkt utan mellanhänder. Och varje enskild krona du skänker gör stor skillnad!

Ge din julgåva via ACV:s Swish eller Plusgiro

Märk ditt bidrag: "JULGÅVA 2022"
Swish: 123 582 02 12
Plusgiro: 921238-2

www.caboverde.se



Öppna Swish och skanna QR-koden

Julhälsning från Black Panthers



Faddrar i kampen mot fattigdom!

Vi vill först och främst hälsa er från barnen på Mini Blacks förskola - och från Black Panthers som jag har äran att vara ordförande för. Vi närmar oss slutet av ett år, som ärligt talat inte har varit lätt för Black Panthers. Vi har under det gångna året lyckats hjälpa hundratals familjer; barn, äldre och unga studenter från familjer i sårbar situation.

Allt skulle dock ha varit mycket svårare, om det inte vore för alla goda människor, våra faddrar i Sverige, som även i denna kris stödjer oss. Det bidrar till att barnen i vår förskola inte lämnas utanför utbildningssystemet på grund av brist på pengar till skolgång. Det betyder även att de inte behöver gå och lägga sig utan mat, vilket tyvärr händer miljontals barn runt om i världen.

Det är med dessa tankar, som vi framför vår uppriktiga hälsning av tacksamhet och bifogar ett fotografi av barnen på Mini Black med GOD JUL. Vi hoppas fortsätta hand i hand i många år framöver, och glädja dem vars tur i livet har förnekats och avslutar med våra hjärtligaste solidaritetshälsningar.

Alcides Amarante, ordf. Black Panthers/ Mini Black

Bättre skolmat

Föreningen Novos Amigos i Mindelo, som flera gånger fått projektstöd från vår förening bedriver egen odling av grönsaker i Ribeira da Vinha utanför Mindelo.

Odlingarna är en del av ett statsfinansierat projekt, som syftar till att förstärka skolmat-salar och förbättra barnens kost. Nyligen inleddes distributionen av grönsaker från odlingarna till skolor i stadens fattigare områden.



Föreningens odlingar i Ribeira da Vinha

Nytt år, dags för medlemsavgift

Om du inte betalt din medlemsavgift är det dags att göra det nu.

200 kr/år eller
300 kr/år, familj

Plusgiro
92 12 38-2

Eller Swish
(QR-kod bredvid)



123-582 02 12



- Vikten av att göra en film om en så otrolig afrikansk kvinna slog mig för tio år sedan, dagen efter Cesárias begravning. Jag stod utanför mitt hus och såg sorgen i folks ögon.

I det ögonblicket började jag tänka: hur många filmer finns det om svarta kvinnor, över 50, som bor i Afrika, som blev en internationell ikon och kunde förändra sitt land?

Och hur lyckades en fattig, svart kvinna, gammal och överviktig, lyckas i en bransch besatt av skönhet och ungdom? Som journalist har jag i 20 år berättat historier om människor, särskilt kvinnor, många från Afrika.

Cesária är den perfekta berättelsen - en kvinna som utmanade ödet och bröt mot alla fördomar.

Så skriver filmskaparen Ana Sofia Fonseca i en presentation av sin dokumentärfilm om Cesária Évora. Filmen har visats i ett stort antal festivaler runt om i världen.

Skicka gärna ett tips till styrelsen om hur den kan ses i Sverige!

Rekord på Stjärnhimlen

Nu var det samling på Stjärnhimlen igen. Inget rymdäventyr, utan Förskolan Stjärnhimlen på Hammarö.

De har en otroligt fin verksamhet med starkt engagemang från föräldrar, som omfattar vänortsförskolan Mini Black i Praia, Cabo Verde. I mer än tio år har barnen fått följa varandra på distans. Inte samma barn hela tiden förstås, utan nya kullar.

Även personalen har hunnit omsättas, men engagemanget har inte avtagit. De som jobbat där i början av projektet besökte Kap Verde 2013, och berättelsen om det besöket lever starkt i personalgruppen än idag. De som jobbar där nu vill resa till Mini Black och Kap Verde vid nästa avtalsförnyelse om två år.

Det här är en verksamhet som ger barnen möjlighet till vidgade perspektiv, och tillgång till kunskap om levnadsförhållanden på Kap Verde (för de svenska barnen) och hur det är i Sverige (för de kapverdiska barnen).



Sylvia omgiven av nuvarande pedagoger

Och så har vi de återkommande tillställningarna, höst och vår, då alla föräldrar och syskon bjuds in till loppmarknad, soppa och gemenskap till detta tema, syskonförskolan på Kap Verde. Varje gång samlar man in pengar som går till Mini Black.

Den här gången 10 november, var det rekord, 9.800 kronor. Dessa pengar får stor betydelse; förutom att det blir en välbehövlig förstärkning av verksamhetens ekonomi, ger det utrymme åt en julfest för barnen och deras familjer, och även en julmiddag för ett antal fattiga familjer i bostadsområdet Várzea.

Sylvia Hermansson, Pelle Rathsmann

Återbesök i Cabo Verde

Lisa Åkesson är professor i antropologi vid Institutionen för Globala Studier i Göteborgs universitet. Hennes forskning är inriktad på internationell migration och mångfald och hon har genom sitt fältarbete blivit en stor vän av Cabo Verde. Hon skildrar här sitt senaste besök i landet.

I oktober tillbringade jag två veckor i Cabo Verde, närmare bestämt på São Vicente och Santo Antão. Jag har varit där många gånger tidigare från 1996 och framåt, och mina besök har mestadels föranletts av olika forskningsprojekt kring migration. Över åren har jag också fått en rad nära vänner där och denna gång handlade mitt besök mest om att träffa dem och prata om allt som hänt sedan 2016 då jag var där senast.

En sak som nästan alla talade om var de höjda matpriserna. Exempelvis så kostar en säck ris nu över 1800 escudos, vilket är en fördubbling av priset på kort tid. För dem som redan har svårt att få ihop mat för dagen, är prisstegringar på just baslivsmedel förödande. Många av mina vänner sade att de tyckte att de såg fler magra människor omkring sig.

En mer positiv sak var det mod och den drif-



tighet jag mötte bland många av de jag träffade. De som jag lärt känna som barn är nu vuxna i tjugooårsåldern, och många av dem har stött på vuxenlivets allvar. En ung man har fem olika jobb för att betala sina studier. En kvinna i tjugooårsåldern bor i ett litet rum med sin son, sin pojkvän och sin morfar. Hon jobbar varje dag i en affär fram till klockan 18 och studerar sedan från 18 till 21. Hennes lön är usel, så hon gör lite olika småjobb vid sidan om.

En tredje ung kvinna har en funktionsnedsatt liten son och gör allt hon kan för att han ska få det så bra som möjligt. Gemensamt för dessa tre och många andra är att de beskriver sig själva som *korajjos* (alltså just modiga och drifliga) och att de tar sig an utmaningarna på ett självklart sätt.

Det var också fantastiskt att besöka den lilla byn på Santo Antão som många av mina vänner kommer ifrån. I år har det regnat mycket, och det var så otroligt vackert. De branta terrasserade sluttningarna var gröna och vi skördade och åt *komida d'terra* – majs, maniok, bönor, mango, pumpa, bananer och en massa annat. Byn är rätt avfolkad eftersom det inte finns en bilväg dit, men de som trots allt bor kvar ordnade en fest med mycket mat och dryck för att fira att den lokala vattentanken var fylld och gick att bada i. Jag är så glad för möjligheten att få vara med om allt detta.

Lisa Åkesson



GOD JUL och GOTT NYTT ÅR

önskar den nya styrelsen, som mycket liknar den gamla. Iolanda Tavares längst till höger var enda nytillskottet. Hon valdes in efter José Martins som slutat i höstas.

Övriga medlemmar är från vänster Claes-Göran Ahrén, Birgitta Quick, Pelle Rathsmann, Sylvia Hermansson och Leontina Barreto. Luis Santos och Maria Santos Vogt var inte med på festen.

Bolo de mandioca

Kassavakaka

600 g färsk kassava
300 g socker (2,5 dl)
1 tsk vaniljsocker
100 g smör
Rivet skal av 1 citron + saften
3 ägg
2 dl kokosmjölk
2 msk kokosflingor (kan uteslutas)

Kör kassavan i mixer. Rör ihop socker, vaniljsocker, citronskrap, smör och ägg, vitt och pö-sigt. Rör sedan i kokosmjölken, citronsaften, kassavamixen och kokosflingor till en jämn smet.

Häll smeten i en väl smörad form. Grädda i 200 grader varm ugn i ca 40 minuter. Pudra över (dekorerar) med kanel när kakan svalnat.

Leontina Barreto



Vänskapsföreningen **Amigos de Cabo Verde**

www.caboverde.se
<https://www.facebook.com/groups/AmigosdeCaboVerde/>

Ordförande:

Leontina Barreto, Broddgatan 3
169 69 Solna, tel 070-260 87 57

Redaktör, kassör:

Claes-Göran Ahrén, tel 070-321 09 20

Övrig styrelse:

Sylvia Hermansson, fadderprojekt
Luis Santos, projektfond
Alicia Borges-Månsson
Maria Santos Vogt
Birgitta Quick
Iolanda Santos Tavares Silva

Medlemsavgift:

200:- kr, familj 300:-

Plusgiro:

92 12 38-2

Swish:

123 582 02 12

(QR-koden bredvid)



Konto för fasta överföringar:

Clearing 9960, konto 3409212382